



Hospital Alexander Monro Ziekenhuis ta e hospital spesialisá pa diagnostiká i trata kanser na pechu, enfermedatnan di pechu benigno, predisposishon hereditario, riesgo haltu familiar, skrinen i trayektonan di kontinuashon despues di eksámen bou di poblashon.



Breast Care Foundation

A lanta e fundashon Stichting Breast Care Foundation pa rekoudá fondonan den beneficio di pashèntnan ku tin kanser na pechu òf otro enfermedatnan di pechu, òf ta kore riesgo di desaroyá esakinan. E fundashon ta apoyá e importansia di sentralisashon di e kuido aki den sentronan spesialisá, manera Alexander Monro Ziekenhuis. Breast Care Foundation ta un fundashon ku státus ANBI.

Ekspersianan

'Frekuentemente, bo ta tende solamente di e pipita konosé den pechu komo señal di kanser na pechu.

No tur hende sa ku tin 11 síntoma mas, i esei ta sumamente importante. Tur día, na Hulanda aproksimadamente 9 hende muhé ta fayesé komo konsekuensia di kanser na pechu.

Esei ta un kantidat inkreibel ku mester i por redusí. Esaki ta kuminsá ku konsientisashon: KONOSÉ BO PECHUNAN, sa kua síntomanan bo mester vigilé i no warda ora bo tin keho,' embahadora BCF Floortje Dessing ta bisa.

Datonan di kontakto

Adrès pa bishitá:

Terrein Berg en Bosch
Professor Bronkhorstlaan 10,
edifisio 94 | Lugá di parker 9
3723 MB Bilthoven, Hulanda

Adrès pa manda pòst:

Postbus 181, 3720 AD Bilthoven, Hulanda



030 225 09 10



info@alexandermonro.nl



www.alexandermonro.nl



@alexandermonroziekenhuis



@alexandermonroziekenhuis

Konosé bo pechunan

Tin mas ku un pipita

Konosé bo pechunan, dikon?

Na Hulanda, 1 di kada 7 hende muhé lo keda konfrontá ku un forma di kanser na pechu. 20 pa 25% di nan tin ménos ku 50 aña. Ademas, tur aña aproksimadamente 130 hende hòMBER ta haña e diagnòsis aki.

Mas lihé un apnormalidat den bo pechunan keda deskubrí, mas grandí e chèns di rekuperashon ta. P'esei, ta importante pa bo konosé bo pechunan. Asina abo mes por rekonosé posibel síntomanan i tuma akshon. Sòru pa bo sa kon bo pechunan ta parse i sinti normalmente. Den e marko aki, ta importante pa bo wak nan regularmente, pasobra por mira hopi di e señalnan di alarma, pero no semper ta sinti nan.

Kon pa kontrolá bo pechunan?

Kontrolá bo pechunan regularmente. Para dilanti spil i wak bo pechunan. Mayoría di e señalnan ta visibel. Pues sobretodo wak bon, i paga tinu na e 12 síntoma ku por indiká kanser na pechu, wak e imágen '12 posibel síntoma'.

Banda di wak bo pechunan, bo por fula nan tambe.

Pone bo man drechi patras di bo kabes i pone bo man robes riba bo pechu drechi. Ku kuater dede será i ekstendé, hasi moveshonnan sirkular chikitu, kuminsando na rant di bo pechu bayendo e punta di pechu.

Kuminsá na e parti ariba na man drechi, bai rònt di bo pechu te ora bo yega bèk kaminda bo a kuminsá. Despues, kontrolá bo punta di pechu

Na ki momentu bo mester bai dòkter di kas?

- 1 Ora bo tin duda òf keho.
- 2 Si tin kambio den bo pechu(nan) òf ora bo rekonosé 1 di e 12 posibel síntoma.
- 3 Si den bo famia tin kanser na pechu.

i e área rondó di dje. Trèk bo punta di pechu suavemente bai dilanti; no mester tin muchu resistensia. Ripití e pasonan aki pa bo pechu robes.

Faktornan di riesgo

- alkohòl
- patronchi di soño alterá
- falta di ehersisio físiko
- faktornan genétiko
- (sobre)peso
- hormonanan
- tehido di pechu denso

Posibel faktornan di riesgo (ta investigando nan)

- mikrobioma (flora di stoma/ tripa)
- falta di vitamina D
- alimentashon

E 12 posibel síntoma di kanser na pechu



Ader diki/pará



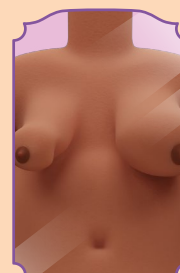
Bulto



Leshon di kueru



Zona enduresé



Kambio di forma/tamaño



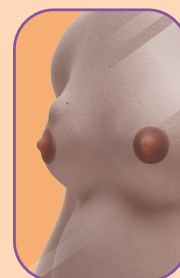
Líkido



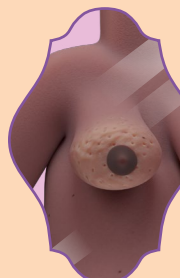
Kaska na punta di pechu



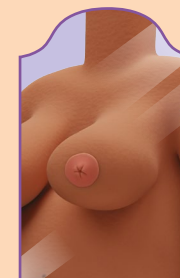
Buraku



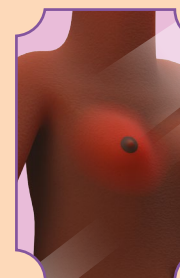
Pipita



Kueru apelsina



Retrakshon di punta di pechu



Kueru kayente/kòrá