



Het Alexander Monro Ziekenhuis is hét gespecialiseerde ziekenhuis voor het diagnosticeren en behandelen van borstkanker, goedaardige borstaandoeningen, erfelijke aanleg, familiair verhoogd risico, screening en vervolgtrajecten vanuit het bevolkingsonderzoek. De zorg wordt vergoed door alle zorgverzekeraars en vanuit iedere basiszorgverzekering.

In een reeks columns laten wij u graag kennismaken met de expertise en de gastvrijheid van het Alexander Monro Ziekenhuis.



## De kracht van... persoonlijke aandacht LIEF

door Femme Zijlstra – radioloog

"Julie zijn allemaal ook zo lief!" Ze zegt het met tranen in de ogen terwijl ze op de bank naast me ligt met de roze omslagdoek om. Zojuist heeft ze een mammografie gehad terwijl ze gezworen had dat nooit meer te willen ondergaan.

"Dat je borsten hardhandig in een plet-machine tot pannenkoeken worden samengewalst is zo ontzettend pijnlijk en vrouwonerend". Ze had niet gedacht dat het ook anders kon.

En toch heeft ze de mammografie nu probleemloos doorstaan en ik complimenteer haar met haar bereidheid om ons te vertrouwen en het opnieuw te proberen.

Het verbaast mij niets: Met de nieuwste techniek van tomosynthese hebben we 30-50% minder druk nodig voor een goede opname. En de zeer ervaren laborante is vol begrip en neemt de tijd om samen met de vrouw te bepalen welke druk op de borst voor haar nog aanvaardbaar is. En bij ons geldt: Ho is ho!

Dan vraag ik haar om de roze doek opzij te schuiven en aan te wijzen waar zij het knobbeltje voelt. Uit de flessenwarmer pak ik de fles voorverwarmde echogel en ik kondig aan de echokop op haar borst te gaan plaatsen. Terwijl ik haar vraag of ze mee wil kijken draai ik het echoscherm zo dat ze goed zicht heeft op het beeld op de monitor. Dat is best spannend maar de meeste vrouwen zijn zeer geïnteresseerd en willen graag meekijken naar wat zich daarbinnen afspeelt. Ik heb ondertussen de mammografie al bekeken en niets zorgwekkends gezien en ik vertel haar dat er veel redenen zijn om een knobbeltje, bultje of verdikking te voelen dat geheel onschuldig is. Het vervelende is echter dat je van de buitenkant nooit met zekerheid kunt zeggen of het onschuldig is of niet. Een mammografie geeft al veel informatie maar in bijna alle situaties is het nodig om gericht te kijken met echografie.

Als ik met de echokop op de aangewezen plaats aankom, zie ik de normale structuur van het borstklierweefsel en het vetweefsel. Ik laat haar zien hoe het normale klierweefsel in kluitjes in de borst is gelegen en dat het er verder regelmatig uitziet. Precies op de plek die ze aangeeft is de kluit duidelijk groter maar geheel normaal. Ik zet de echokop terug en kijk haar glimlachend aan: "Goed dat je gekomen bent, maar het ziet er helemaal normaal uit, er is niets zorgwekkends." Ze lacht door haar tranen heen van opluchting: "Julie zijn allemaal ook zo lief!"



Wij zijn 24/7 bereikbaar via 030 – 22 50 910

### Bezoekadres:

Terrein Berg en Bosch  
Professor Bronkhorstlaan 10  
Gebouw 94 / Parkeerplaats 9  
3723 MB Bilthoven

info@alexandermonro.nl  
www.alexandermonro.nl



## Tentoonstelling Smitskamp

Recentelijk opende de heer M. Fluitman, wethouder Zorg, Ouderen en Cultuur de tijdelijke tentoonstelling van het Geheugen van Zeist.

Tot 13 januari 2018 is deze tentoonstelling

(gratis) te bezichtigen tijdens de openingstijden van het gemeentehuis in het Historisch Informatie Punt, in de publiekshal. Dit keer is de tentoonstelling gewijd aan Cornelis Smitskamp (1876 – 1958).

### Een goede relatie vergt onderhoud

Mensen en omstandigheden veranderen steeds en daardoor vaak ook onze behoeftes – dit heeft allemaal invloed op de relatie. We begrijpen elkaar niet meer zo goed en zodoende ontstaat wrijving en irritatie.

Onduidelijkheid en onzekerheid leidt tot miscommunicatie waardoor het in de relatie kan voelen alsof je de verbinding met elkaar bent kwijtgeraakt.

Soms is er dan professioneel hulp nodig om de weg naar elkaar weer terug te vinden.

Relatietherapie - samen en/of individueel – kan veel inzicht en helderheid bieden in zowel de eigen processen als die van de partner. Tevens kan het helpen om duidelijkheid in de communicatie te herstellen en accept, begrip en respect voor elkaar te verkrijgen.

Kijk voor meer informatie op [www.restarting.nl](http://www.restarting.nl) of bel 0622200679.



### Coby Muys

Medisch Oncologisch  
Geriatrisch Voetzorgverlener



#### Nu ook voor U

Graag willen wij ons aan u voorstellen;

Wij zijn moeder Coby en dochter Nathalja Muys. Beiden hebben wij dezelfde passie, zijn samen breed georiënteerd en hebben u op het gebied van voeten veel te bieden.

Kom gezellig langs en laat u lekker verwennen of verlossen van voetproblematiek. Iedere Maandag en Donderdag staan wij voor u klaar.

#### Actie:

Bij uw 1e behandeling

Een masker voor vermoeide voeten of nagels lakken in de gewenste kleur

Bel of app ons voor een afspraak!

Coby: 06-2855 0255 | Nathalja: 06-5710 6736



### Anneke Romeijn

Bilthoven | Zeist e.o.

Meer weten?  
Lees mijn blog:  
[anneke.akerblog.nl](http://anneke.akerblog.nl)

Bel bij overlijden 088 788 0 788  
(24 uur per dag)



AKER UITVAARTEN  
het stijlvolle alternatief

## Stilte dag donderdag 28 december 2017 o.l.v. Dorien Quik

Ter afsluiting van het jaar organiseert de stichting Bodhisattva een stilte dag met als bijzondere gast Esther Kornalijnslijper

Met de jojo aan de rol filosofeert ze alleen én met het publiek over wereldvragen die persoonlijk zijn.

Het volledige programma van deze dag zal spoedig te lezen zijn op onze website

[www.stichtingbodhisattva.eu](http://www.stichtingbodhisattva.eu)



## Uitvaartzorg Den Dolder heeft een nieuwe stagiaire



Bij deze stel ik u voor: Annette Verbruggen (38 jaar). U kunt ons de komende tijd veelvuldig als duo aan de slag zien!

Een coach belde: "Mag ik iemand naar je verwijzen? Ze zoekt een stage". Dat vergt natuurlijk begeleidingstijd. Eigenlijk was ik al veel te druk.... Maar ik kén deze coach en zei zonder verder nadenken: "Doe maar, als jij haar aanbeveelt..."

Zijn match klopt. Bij de kennismaking hadden we meteen een klik, zoals dat heet. Ze is vastbesloten om vanuit het onderwijs over te stappen naar mijn vak.

Haar vuurdoop: op één dag twee voorgesprekken, beide aangrijpend. Eerst waren we bij een erudiet en kunstzinnig echtpaar dat zich al decennia bekommert om een nu 103-jarige alleenstaande vrouw. Het leven van de "Juffrouw"; zoals ze deze dame altijd noemen, loopt nu ten einde. We maken er een intieme gebeurtenis van als het zo ver is.

Daarna gingen we op audiëntie bij een ernstig zieke vrouw op de IC van een groot ziekenhuis. Zij verwacht weer op te knappen maar wilde voor de zekerheid haar wensen met mij doornemen. Heel bijzondere, persoonlijke, ons ontroerende wensen. Haar zoon zat naast haar bed zich dapper te houden... Morgen beleeft ze haar eerste uitvaart met begravenis, waar ze meteen haar handen uit de mouwen wil steken. Door haar instelling, gefocuste interesse en tactvolle bejegening neem ik haar vol vertrouwen overal mee naar toe! Wilt u geheel vrijblijvend met ons kennismaken? We maken graag een afspraak.

Uitvaartzorg  
Den Dolder

Voor een afscheid dat past bij het geleefde leven

Mieke van der Ploeg



T (06) 506 002 91  
[www.uitvaartzorgdendolder.nl](http://www.uitvaartzorgdendolder.nl)  
Werkzaam provincie  
Utrecht en 't Gooi