

Gijs en Greet over logeerszorg

De mogelijkheid om als mantelzorger even op adem te komen

Gijs Jongeleen (75) kreeg zeven jaar geleden een herseninfarct. Vanaf het moment dat hij uit het ziekenhuis kwam, zorgt zijn vrouw Greet (72) voor hem.

Greet doet dat met alle liefde, maar zij heeft ook af en toe tijd voor zichzelf nodig. Het echtpaar maakt daarom gebruik van de mogelijkheid van logeerszorg. Gijs gaat dan een poosje naar een zorginstelling en Greet kan een paar dagen of langer weg. Greet laat haar man altijd met een gerust hart achter: "Ik weet gewoon dat hij goed verzorgd wordt."

Logeerszorg is bedoeld om mantelzorgers een tijdje te ontlasten. Mantelzorgers zijn mensen die onbetaald langer dan drie maanden voor iemand met een ziekte of beperking zorgen. Greet helpt haar man onder meer met eten, zorgt ervoor dat de douchestoel op zijn plek staat, geeft hem medicijnen en gaat mee naar de arts en de fysiotherapie.

Spannend

"Eigenlijk ben ik daar allemaal best wel druk mee", zegt Greet. "Toen ik via Steunpunt Mantelzorg hoorde van de logeersmogelijkheid, zeiden mijn kinderen direct: ma, dat moet je doen, want je moet het wel vol zien te houden. Het



was in het begin wel afwachten of hij op een goede plek zou komen." Gijs geeft eerlijk toe dat hij

het de eerste keer spannend vond. "Ik wist niet wat mij allemaal overkwam, ik moest het allemaal nog uit-

vogelen. En ik kreeg moeilijk contact met de mensen in de zorginstelling. De keren daarna had ik meer

contact en op het laatst zei ik tegen de mensen: nou tot volgend jaar, dan kom ik weer logeren."

Australië

Greet merkt dat de weekjes weg haar goed doen. "Op vakantie maak ik andere dingen mee en doe ik nieuwe ervaringen op. Soms kom ik vermoeider thuis, maar is mijn hoofd vrij. En daardoor kan ik het weer beter aan."

Gijs vond dat allemaal prima, want hij is er ook even uit. "Het bevalt me goed, ik vind het helemaal positief dat dit kan. Ik zou het ook zeker aan anderen aanraden, ik word er echt in de watten gelegd."

Greet: "Hij wordt er nog meer verwend dan thuis."

Meer informatie

Wethouder Marcel Fluitman heeft in Zeist de portefeuille zorg: "Veel mensen zorgen voor een partner, familielid of naaste. Die mantelzorg is mooi, maar soms ook intensief en zwaar. Om overbelasting van de mantelzorger te voorkomen, hebben we het mogelijk gemaakt dat ouderen tijdelijk in een zorginstelling kunnen logeren. Dat geeft de mantelzorg de gelegenheid op adem te komen."

Woont u in Zeist? Wilt u meer weten over logeerszorg? Neemt u dan contact op met Annemieke van Veen, regionaal coördinator logeerszorg via e-mail: logeerszorg@zeist.nl of telefonisch: 06-46 44 12 36.

11 mille voor Alexander Monroe

Opening nieuw pand Spakenburg Paling met bijzondere donatie

Onder grote belangstelling werd het nieuwe pand van Spakenburg Paling B.V. aan de Haringweg in Spakenburg geopend.

Henny en Alex (Paling) Koelewijn vroegen hun relaties om in plaats van cadeaus een donatie te doen aan de Breast Care Foundation ten behoeve van diverse projecten in het Alexander Monroe Ziekenhuis, het gespeciali-

seerde ziekenhuis in borst(-kanker)zorg in Nederland. Dit leverde een totaalbedrag op van € 11.366,-. 'Alles bij elkaar een prachtige dag en een mooi openingsfeest. Naast een groot aantal persoonlijke cadeaus kwamen er tot na de opening donaties voor het goede doel binnen. Het totaalbedrag van € 11.366,- overtrof onze hoogste verwachtingen. In het bij-

zonder bedanken wij onze relaties die dit prachtige bedrag met elkaar hebben gedoneerd,' aldus Alex. Marjolein de Jong nam de cheque in ontvangst namens het Alexander Monroe Ziekenhuis en de Breast Care Foundation. De Jong: 'Fantastisch te zien hoeveel betrokkenheid er is bij onze missie voor excellente persoonsgerichte borstkankerzorg voor iedereen.'



foto Bas Kaligis/RaceXpress.nl



Christiaan de Kleijn onnavolgbaar

Onnavolgbaar was hij tijdens de laatste ronde van de Dutch Rotax Max Challenge: Christiaan de Kleijn was onlangs in Genk de snelste in alle vrije trainingen, pakte poleposition in de kwalificatie en won vervolgens zowel de finale als de prefinale. Daarmee had het veertienjarige talent uit Bosch en Duin zichzelf de ultieme afsluiter bezorgd in zijn debuutjaar in de Junioren-klasse.