

# MENUKAART INTEGRAAL ZORGPLEIN AMZ

## DE MOGELIJKHEDEN BINNEN HET INTEGRAAL ZORGPLEIN AMZ

### BASISCONSULT INTEGRALE ZORG

- **Betref:** eenmalig consult over leefstijlaspecten met als doel uw behandeling en herstel te ondersteunen en aanvullende mogelijkheden via het Integraal Zorgplein AMZ te verkennen.
- **Door wie:** integraal opgeleide oncologieverpleegkundige.
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ.
- **Vorbereiding:** digitaal invullen van twee vragenlijsten.

### PIJNCONSULT

- **Betref:** consult en/of behandeling bij (persisterende) pijnklachten zoals bijvoorbeeld littekenpijn, zenuwpijn, triggerpoints, of pijn bij uitgezaaide ziekte.
- **Door wie:** anesthesioloog/ pijnarts.
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ.

### CONSULT BOTGEZONDHEID

- **Betref:** eenmalig consult over leefstijladviezen bij botontkalking (= osteoporose) of een voorstadium (= osteopenie) hiervan.
- **Door wie:** integraal opgeleide oncologieverpleegkundige.
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ.

### SMAAKTEST

- **Betref:** een smaaktest met op smaak gebrachte waters om uw smaakprofiel te bepalen bij smaakstoornissen door chemotherapie. U ontvangt hierna een folder met algemene tips om met meer smaak te kunnen eten.
- **Door wie:** verpleegkundige.
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ.

### DE SMAAKMAKER

- **Betref:** smaaktest, smaakprofiel én een individueel consult voor advies op maat bij smaakverandering door chemotherapie.
- **Door wie:** integraal opgeleide oncologieverpleegkundige.
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ en externe patiënten.
- **Tarief:** € 77,50 (dit betreft geen vergoede zorg).

### GROEPSPROGRAMMA LEER LEVEN & ZO NA BORSTKANKER

- **Betref:** coachingsprogramma met 3 groepsbijeenkomsten en 6 online lessen (in een tijdsperiode van ongeveer 2 tot 3 maanden) met aandacht voor lotgenotencontact, o.a. over controle en regie, angst, vermoeidheid en andere fysieke ongemakken, zelfbeeld en intimiteit.
- **Door wie:** ervaringsdeskundige/coach (Martha Rijkmans), internist-oncoloog/pulsar- en leefstijlcoach (Sophia van den Boogerd) en verpleegkundig specialist/leefstijlcoach (Sissi Grosfeld).
- **Voor wie:** patiënten van het AMZ.
- **Tarief:** € 149,- (dit betreft geen vergoede zorg).

### SUPPLEMENTEN

- **Betref:** u kunt bij ons diverse supplementen kopen van verschillende merken.

## DE MOGELIJKHEDEN BIJ SAMENWERKINGSPARTNERS VAN HET INTEGRAAL ZORGPLEIN AMZ

Het Integraal Zorgplein AMZ werkt samen met een aantal (externe) specialisten in vakgebieden die ons interne zorgaanbod aanvullen. Indien gewenst verzorgen wij voor u de verwijzing en leggen we het eerste contact. Een aantal van deze consulten kan in het AMZ plaatsvinden.

### VERWIJZING CONSULT HORMONALE KLACHTEN

- **Betref:** verdiepingsconsult bij hormonale disbalans.
- **Door wie:** hormoonspecialist (samenwerking met Alda Bons, Care for Woman).
- **Tarief:** € 90,- per consult.
- **Vergoeding:** veelal vergoed in aanvullende zorgverzekering.

### VERWIJZING ORTHOMOLECULAIR CONSULT

- **Betref:** consult voor herstel en optimalisatie van gezondheid met behulp van voeding en supplementen (bijvoorbeeld bij moeheid, darmklachten of gewichtsproblemen).
- **Door wie:** orthomoleculair therapeut (samenwerking met Alda Bons).
- **Tarief:** € 90,- per consult.
- **Vergoeding:** veelal vergoed in aanvullende zorgverzekering.
- **Mogelijke aanvullende onderzoeken:** microbiomtest, immunopro-test, energetische morfologische bloedtest (EMB) en/of bloedonderzoek.

### VERWIJZING DIËTETIEK

- **Betref:** consult voor begeleiding bij optimalisatie van voedingstoestand, lichaamsgewicht en vitaliteit.
- **Door wie:** diëtist/ adviseur personalised nutrition (samenwerking met Merije Brouwer, Recover your Energy).
- **Vergoeding:** 3 uur vergoed in de basis zorgverzekering.

### VERWIJZING PSYCHOLOGIE

- **Betref:** psychologische ondersteuning en/of behandeling.
- **Door wie:** psycholoog/psychotherapeut (samenwerking met o.a. het Helen Dowling Instituut (Bilthoven) en andere IPSO-instellingen).
- **Vergoeding:** afhankelijk van uw zorgverzekering.

### VERWIJZING CARE FOR CANCER

- **Betref:** thuisbegeleiding op psychosociale aspecten.
- **Door wie:** oncologieverpleegkundige van Allercare.
- **Vergoeding:** afhankelijk van uw zorgverzekering.

### VERWIJZING ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE & OEDEEMTHERAPIE

- **Betref:** conditie- en hersteltraining onder begeleiding en/of oncologische lymfoedeemtherapie en/of huidtherapie voor het litteken.
- **Door wie:** gespecialiseerd oncologisch fysiotherapeut.
- **Vergoeding:** afhankelijk van uw zorgverzekering.

### VERWIJZING MEDISCH SPECIALISTISCHE ONCOLOGISCHE REVALIDATIE

- **Betref:** programma (3 maanden) op specifieke indicatie na oncologische behandeling, gericht op fysieke, emotionele en sociale aspecten.
- **Door wie:** revalidatiearts.
- **Vergoeding:** vanuit de basis zorgverzekering.

### VERWIJZING SEKSUOLOGIE

- **Betref:** ondersteuning bij problematiek op gebied van seksualiteit en intimiteit.
- **Door wie:** gynaecoloog/seksuoloog, (samenwerking met Marga IJland).
- **Vergoeding:** afhankelijk van uw zorgverzekering.

### VERWIJZING MASSAGE BIJ KANKER

- **Betref:** ondersteunende, ontspannende massage.
- **Door wie:** gespecialiseerde massagetherapeut (samenwerking met Instituut Netwerk Massage bij Kanker).
- **Vergoeding:** afhankelijk van massagetherapeut en uw zorgverzekering.
- **N.B.:** het AMZ heeft een kortingsbon voor u beschikbaar voor een kennismakingsmassage.

### SUPPLEMENTENCHECK

- **Betref:** controle op maat voor veilig gebruik van supplementen naast reguliere medicatie.
- **Door wie:** apotheker met aanvullende gespecialiseerde complementaire kennis en expertise, (samenwerking met Han Siem (apotheker) van Huizer Apotheek).
- **Tarief:** € 35,09 (dit betreft geen vergoede zorg).

Iedere patiënt heeft de vrijheid in de keuze m.b.t. eventuele zorgverleners of locaties voor (vervolg)consulten. Dit kan binnen het Integraal Zorgplein van het Alexander Monro Ziekenhuis zijn, maar ook daarbuiten.

Consulten die niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar zijn voor eigen rekening. Wij geven u hier vooraf helderheid over.